

(Jürgen Seibold als) Daniel Birchert

Powerboring – Zeig dem Stress dein Gähnen

Ratgeber-Parodie – lebe heilsame Langeweile
(jsb verlag, 1.11.2022)

Die Komödie MEIN PERFEKTES ICH KANN MICH MAL erzählt vom ewigen Studenten Daniel, dem die Eltern zum 30. Geburtstag den Geldhahn zudrehen. Auf der Suche nach einem Job befolgt er irgendwann den Ratschlag, einen Ratgeber zu schreiben. Und weil er sich sonst in keinem Bereich auskennt, schreibt er über: heilsame Langeweile durch konsequentes Nichtstun.

Der eigentlich fiktive Ratgeber POWERBORING ist nun ganz real (aber nicht ganz ernst gemeint) erschienen und zeigt in zehn Kapiteln mit praktischen Beispielen und Übungen den Weg zum entspannten Umgang mit Terminen, Pflichten und To-do-Listen.

Der Autor:

Jürgen Seibold, 1960 geboren, lebt mit seiner Familie in der Nähe von Stuttgart. Er ist gelernter Journalist und arbeitet als Buchautor. Unter anderem schreibt er erfolgreiche Kriminalromane.

Die Buchinfos:

Daniel Birchert: Powerboring – Zeig dem Stress dein Gähnen.
jsb verlag, PDF (126 Seiten), EPUB, 8 Euro.
Erschienen am 1.11.2022

Mehr Infos auf www.seibold.de und auf www.powerboring.de